



BEWEGING EN VALPREVENTIE VOOR OUDEREN

29 juni 2017
Aristo Utrecht

Met o.a. aandacht voor:

- Health impact bond
- De nieuwe richtlijn valpreventie
- Voeding voor ouderen
- Verschillende beweegprogramma's en initiatieven

Achtergrond

Het aantal ouderen dat na een val op de spoedeisende hulp belandt, is de afgelopen tien jaar met 40% gestegen. Daarnaast blijkt dat bij 8 op de 10 ouderen die op de SEH terecht komt na een val al een verhoogd valrisico bestond. De verwachting is dat door de vergrijzing het aantal valongelukkig nog meer zal toenemen. Hoe voorkomen we onnodig vallen en welke rol speelt beweging daarin?

Tijdens deze studiedag wordt u bijgepraat over de nieuwe richtlijn valpreventie, hoe we op een andere manier naar valpreventie kunnen kijken en hoe we het kunnen financieren. Daarnaast besteden wij aandacht aan het motiveren van ouderen om te bewegen, beweging integreren in het dagelijks leven, voeding en verschillende beweeginitiatieven.

Doelgroep

Huisartsen, specialisten ouderengeneeskunde, klinisch geriaters en andere medisch specialisten, verpleegkundigen, paramedici, praktijkondersteuners en managers in de ouderen-, thuiszorg en chronische zorg, zorgverzekeraars en beleidsmakers.

PROGRAMMA

9.30 uur **Ontvangst en registratie**

10.00 uur **Opening door de dagvoorzitter**

Frits Oosterveld, lector Gezondheid en Bewegen, Saxion

10.15 uur **Creating stability through change: de winst van chaos**

Nico van Meeteren, Executive Director en Secretary General van de Topsector Life Sciences and Health (Health~Holland) en Hoogleraar Physiotherapy, Physical Functioning in Chronic Diseases, Maastricht University

10.45 uur **Gelegenheid voor vragen**

10.50 uur **Health impact bond (HIB) valpreventie**

Saskia Kloet, programmamanager VeiligheidNL in samenwerking met Vilans

11.20 uur **Koffiepauze**

11.45 uur **In de benen!**

Duane Welsh, personal trainer bij DWpersonaltraining

12.00 uur **Evidence-based en volgens de richtlijn werken**

*Nathalie van der Velde, internist-geriater en hoofd afdeling Ouderengeneeskunde AMC, voorzitter Landelijk Netwerk Valklinieken en **voorzitter** update **richtlijn** valpreventie*

12.30 uur **Gelegenheid voor vragen**

12.40 uur **Lunchpauze**

13.40 uur **In de benen!**

Duane Welsh

14.00 uur **Eerste ronde parallelsessies**

Sessie A: Ouderen helpen gezond ouder te worden door fysieke activiteit/meer te bewegen

Jannique van Uffelen, professor in Fysieke Activiteit en Gezondheid, Departement Bewegingswetenschappen KU Leuven

Sessie B: Valpreventie in de wijk

Nancy Albertz, projectleider GGD Gelderland-Zuid

Sessie C: Kennismaken met verschillende beweegprogramma's

In twee keer 25 minuten maakt u kennis met verschillende beweegprogramma's.

Susan Vrijkotte, onderzoekscoördinator Zorggroep Solis

Jorit Meesters, fysiotherapeut / bewegingswetenschapper LUMC

15.00 uur **Korte pauze**

15.15 uur **Tweede ronde parallelsessies**

Sessie D: Voeding

Lisette de Groot, hoogleraar Voeding van de oudere mens, Wageningen UR Food & Biobased Research

Sessie E: Een omgeving die uitdaagt tot bewegen

Jan van der Hammen, trainer en mede eigenaar Ervarea, leren door beleven en Bart Meussen, Bewegingsmedewerker Lyvore Soest-Baarn

Sessie F: Kennismaken met verschillende beweegprogramma's

Tom Lumens, Sport- en beweegcoach TopSupport

Elleke van Ling/Zwezerijnen, medewerker Welzijn en MBVO-docente

Woonzorgcentrum Mariënstein i.s.m Erik Spiegelenberg van Expertisecentrum Nijha

16.15 uur **Borrel**